



CÓMO MANTENER SALUDABLES LOS DIENTES DE MI BEBÉ

¿Cómo puedo ayudar a que mi bebé tenga una sonrisa saludable?

El buen cuidado bucal comienza antes de que a su bebé le salgan los primeros dientes. Puede ayudar a evitar la transmisión a su bebé de los gérmenes que causan las caries.

Darle de mamar es lo mejor. Los bebés que toman leche materna tienen dientes más saludables y derechos.

Si su bebé toma biberón, solo ponga leche, leche maternizada o agua en el biberón.

No deje nunca que su bebé se duerma con el biberón.

Programe la primera visita de su bebé al dentista antes del primer año de edad.

Mantenga sus dientes sanos también. Si usted tiene caries, su hijo es más propenso a tenerlas también. Los gérmenes que causan las caries pueden transmitirse de su boca a la del bebé por compartir cucharas o lamer el chupón de su bebé.

Damos gracias a nuestros patrocinadores por su apoyo: Caring for Colorado Foundation, The Colorado Health Foundation, The Colorado Trust, Delta Dental of Colorado Foundation, Kaiser Permanente, Rose Community Foundation.

Este proyecto fue financiado por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA, por su sigla en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU. a través del Fondo: H47MC28479. La información o contenido del presente así como sus conclusiones son responsabilidad de su autor y no deben interpretarse como una postura o normativa oficial ni debe inferirse que cuentan con el respaldo de la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios, el Departamento de Salud y Servicios Sociales de EE.UU. o el gobierno estadounidense.



CÓMO MANTENER SUS DIENTES SANOS DURANTE EL EMBARAZO



Edición de 2016

Este recurso es propiedad del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE, por su sigla en inglés) y no debe modificarse.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment



CÓMO CUIDAR DE SUS DIENTES

DURANTE EL EMBARAZO

¿Por qué son importantes mis dientes durante el embarazo?

Los dientes de su bebé comienzan a desarrollarse desde el tercer mes del embarazo.

Siga una dieta saludable y balanceada para contribuir al desarrollo de los primeros dientes de su bebé.

Debido a las hormonas producidas durante el embarazo, tiene más posibilidades de inflamación o hinchazón en las encías (gingivitis), lo que puede producir enfermedad periodontal.

Hay estudios que demuestran que las mujeres embarazadas con enfermedad periodontal pueden tener más probabilidades de que su bebé nazca muy prematuro y muy pequeño.

¿Son seguros los procedimientos dentales durante el embarazo?

¡Sí! Las visitas regulares al dentista, las radiografías y la anestesia local son seguras durante el embarazo.

Programa una cita con su dentista a principios del embarazo.

No tema recibir atención dental cuando la necesite. Su salud bucal puede afectar la salud de su bebé.

¿Cómo debería ocuparme de mi cuidado bucal mientras estoy embarazada?

Cepíllese los dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro.

Use hilo dental todos los días.

Tome agua del grifo con fluoruro.

Elija bebidas y bocadillos con bajo contenido en azúcar, especialmente entre comidas.

Enjuáguese la boca con una cucharadita de bicarbonato de sodio mezclado en una taza de agua después de vomitar.